

Территория развития компетенций будущего «Track Game»



Проектирование профессионального пути для любого человека – это процесс конструирования своего будущего, в основу которого входит постоянное формирование возникающих и меняющихся компетенций профессионального самоопределения.

Сегодняшний волонтер – профориентатор является носителем современных компетенций, которые позволяют быть

успешным вне зависимости от профессиональной направленности.

В сентябре 2019 года, команда Центра профориентации и развития квалификаций разработала и запустила программу стажировки «Track Game – территория развития компетенций будущего», которая сразу же стала сертифицированным участником заочного этапа Всероссийского конкурса волонтерских инициатив «Доброволец России – 2019».

В основу программы заложили целенаправленное формирование персонального пакета компетенций, который позволит осуществить динамичное движение по лестнице профессиональной карьеры:

- ▶ коммуникативные навыки
- ▶ навыки управления собственными ресурсами
- ▶ мультикультурность и открытость
- ▶ осознанность
- ▶ управление проектами и процессами
- ▶ работа с людьми и работа в команде
- ▶ системное мышление
- ▶ умение действовать в неопределенной ситуации
- ▶ уверенность, необходимая для публичных выступлений.

По результатам опроса 87% ребят, которые прошли обучение, отметили, что



они приобрели, улучшили и усовершенствовали свои лидерские качества, благодаря добровольному участию во многих профориентационных мероприятиях.

Сегодня волонтерская профориентационная деятельность выступает площадкой для молодых людей, которая позволяет прокачать лучшую версию себя, испытать и усовершенствовать свои персональные способности.

Взаимосвязь личного роста и волонтерской профориентационной деятельности является серьезным аргументом для инвестирования в общественную деятельность, как в инструмент профессионального развития.

В номере:

Территория развития компетенций будущего «Track Game» (стр. 1)


Советы по построению карьеры (стр. 2)


Профориентационное волонтерство как START UP в будущее!

Культура выбора профессии (стр. 3)

Вредные советы про профориентацию (стр. 4)

 vk.com/prof_centр_krsk

 facebook.com/centr.prof.krasnoyarsk

 instagram.com/centr.prof.krasnoyarsk



Советы по построению карьеры

Что нужно знать, чтобы стать успешным?

Исследование VCG «Глобальный вызов в борьбе за таланты» о настоящем и будущем мирового рынка труда выделяет несколько его особенностей:

- ▶ рынок труда изменчив,
- ▶ имеет высокую степень неопределенности,
- ▶ на него влияют новые разработки и технологии и непредсказуемость мировой экономики.

Именно с этими трудностями и «вызовами» столкнётся каждый старшекласник, который в ближайшие 5-7 лет начнет работать.



Что может стать ответом на эти вызовы?

Представлю авторский список навыков, которые в сегодняшних реалиях поможет чувствовать себя увереннее и приведет к личной успешности:

Самопонимание.

Насколько вы понимаете и объективно оцениваете свои сильные и слабые стороны. Умеете ли вы понять и назвать свои интересы.



Критическое мышление.

Хорошо ли вы умеете извлекать существенное из обильного потока информации, умеете ли выявлять неточную или недостоверную информацию и тем более разоблачать ложь и мошенничество.



Целеполагание.

Умеете ли вы ставить перед собой цель и идти к ее достижению. При необходимости корректировать планы, оценивать результат и ставить новые цели. Удерживать их перед собой, не отвлекаясь на «пустую» информацию.



Предпринимательство.

Умеете ли «монетизировать» свои профессиональные и личные навыки. Для того чтобы быть успешным на рынке труда нужно уметь внятно объяснить работодателю чем вы ему можете быть полезны, чем вы улучшите компанию или организацию. Тем более это актуально, если есть интерес к организации собственного бизнеса, какого бы размера он не был.

Конечно, этот список можно продолжать. Например, в качестве важных компетенций принято говорить о коммуникативных навыках, креативности, умением работать в команде, обучаемости и т.д. Но будем лаконичными, моя цель – отобразить дефициты, рассказать о тех навыках, которых не хватает сегодня специалистам.



Кирилл Кузнецов, руководитель отдела профориентации центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» при Московском Государственном Университете им. М.В. Ломоносова

Проориентационное волонтерство как START UP в будущее!



Человеку свойственно планировать свое будущее. В реалиях российского и регионального рынка труда, где цифровая трансформация рабочего простран-

ства и карьерной инфраструктуры усложняется с огромной силой, специалистам необходимо приспосабливаться к переменам и быть готовыми менять деятельность.

Выступая на Всероссийской научно – практической конференции «Сопровождение профессионального самоопределения детей и молодежи: проблемы, достижения, пути развития» в этом году с докладом «Проориентационное волонтерство как Start up в будущее», наша команда отметила, что единицей сферы труда в динамично меняющемся мире выступают **персональные способности, или компетенции.**

Это значит, что в основу проектирования профессионального трека любого человека важно закладывать идею формирования и обоснования персонального набора компетенций. Необходимо учитывать, что знакомство с многообразием постоянно возникающих и обновляющихся персональных способностей, а также со способами их использования стало перспективной формой профессионального информирования.

Быстрая смена технологий приводит каждого из нас к тому, что необходимо регулярно обновлять карьерные треки. Но какой бы профессиональный трек Вы не задумали бы, помните, что:

1. Скорость обучения должна быть выше, чем скорость изменений в мире.
2. Понятие «карьера» стоит рассматривать с нескольких сторон. Не только в вертикаль, или горизонталь, но и «центростремительно» – рост степени влияния и авторитета.
3. Построить карьеру, будучи только умным, вам вряд ли удастся. Тут необходим потенциал эмоциональный (EQ) и энергетический (VQ).
4. Любая карьера складывается из пазлов: «В чем сила?», «Что еще в анамнезе?», «А скиллы есть?», «Результат».
5. Необходимо получать удовольствие от деятельности, что Вы реализуете. Ведь свое дело нужно любить.

Яна Белкина, главный профессор-консультант отдела содействия профессиональной карьере Красноярского краевого центра профориентации и развития квалификаций

Культура выбора профессии

В эпоху изменений нам важно обучаться, развиваться и это для многих стало привычкой. Если сравнить потребление обучающих мероприятий с питанием, то насколько мы знаем, как «полезно питать» наш мозг, нашу речь, мысли.

Есть полезное питание для организма и есть для мозга. Как ограничить себя от потребления «вкусной», но не полезной информации – бесплатных мастер-классов, бизнес и личных встреч. Как выбрать «рацион» для себя – осознанно выбирать потребление авторов, литературы, учебных заведений. Как спланировать «режим» питания – как подготовиться к процессу и максимально получить все полезные элементы для жизни.

Эта тема – боль... и хочется, чтобы все больше людей осознанно выбирали, как и для чего развивать себя. А тем более при выборе профессионального образования.

Несколько важных моментов:

1. Важно понять, что нравится именно вам! И выбирать только из того, что приносит радость.
2. Понять в чем вы сильны и что можно усиливать. И выбрать – хотите вы работать над мастерством того, что дано «от природы» или усилить себя за счет улучшения «зон развития» (и тот и другой вариант эффективен).
3. Выбирать по компетенциям, знаниям, навыкам, которые вы будете прорабатывать, а не по знаниям и теориям. Ведь теории меняются, а навыки остаются навсегда.

И главное, при выборе профессии представьте, что вы – это ваш проект и вы сами решаете, что хотите получить по факту. Станьте тем человеком, который способен творить свою судьбу сам.

Юлия Овечко, «Сибирский коуч-центр», бизнес-коуч РСС, ментор, член ICF, тренер Международных программ обучения



Вредные советы про профориентацию

Чтобы не болела все время голова,
Выбирать профессию не нужно никогда!
Кто это придумал, что кем-то надо быть?
Самое прикольное – по течению плыть!

Как же это сделать? Сейчас я научу,
По самым главным правилам тебя я прокачу.
Шаг первый – даже и не вздумай на кружки ходить,
Пробовать различное, что-то там учить...

Мастерить, исследовать – все это ерунда.
И совсем не надо знать, где Караганда.
В школе постарайся выше трех не получать,
А то еще подумают, что Кем-то хочешь стать.

А ЕГЭ... а что ЕГЭ? Как-нибудь само...
Выбери попроще! А, впрочем, все равно.
Можно за компанию, можно наугад...
Главное – не надо нам всяческих наград.

Что делают родители на своих работах?
Никогда не спрашивай! Сбавь-ка обороты!
Не дай бог узнаешь, – покоя, сна лишишься,
Подумаешь, что, может, и ты там пригодиться.

Ну, а если, все же выбрать что-то надо,
Будь экономистом! Их как раз немало.
Чтоб лишний раз не париться, вспомни годы те.
Просто стань бухгалтером, как родственники все.



Видишь, как все просто? Не надо лишних сил.
Профориентацию вниманьем обойди.
Лучше же в компьютер с друзьями поиграть
И известным стримером незаметно стать.

*Ольга Гуляева, карьерный консультант, карьерный коуч,
член Ассоциации Карьерного Консультирования и Сопровождения,
выпускница Школы карьерного менеджмента.*

Карьерное Консультирование

Рецензированная программа профессиональной переподготовки объемом 288 академических часов, дает современные знания и навыки профессионального консалтинга. Она насыщена актуальными методами и подходами в вопросах развития карьеры.

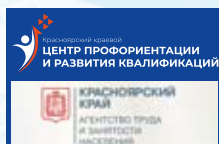
После окончания обучения, слушатели программы:

- ▶ знают современные методики самоопределения и развития собственной эффективности
- ▶ владеют навыками проведения комплексного консультирования с учетом личностных характеристик психологического портрета клиента
- ▶ быстро и правильно решают любые вопросы, связанные с поиском любимого дела и развития карьеры
- ▶ выстраивают индивидуальную траекторию развития карьеры клиента



- ▶ реализовывают полученные знания в работе с запросами учащейся молодежи, безработных и незанятых граждан, которые в результате смогут получить востребованную, престижную и высокооплачиваемую профессию.

Автор программы: начальник отдела содействия профессиональной карьеры Центра профориентации и развития квалификаций Дарья Иванова



Тел. +7 (391) 201-55-80, 265-78-21
660059, г. Красноярск, ул. Семафорная, 433/2
<http://kcp24.ru/>, info@kcp24.ru,
https://vk.com/prof_centр_krsk
<https://www.facebook.com/centr.prof.krasnoyarsk/>,
<https://www.instagram.com/centr.prof.krasnoyarsk/>

Тираж 999 экз.
Отпечатано в типографии ИП Федорова Е.В.
г. Красноярск, ул. Академика Вавилова, 5.
Тел. 242-65-59
e-mail: poligraf.krsn@mail.ru.

